

# 視網之窗



香港視網膜病變協會  
RETINA HONG KONG

101, G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate,  
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨  
麗萱樓地下 101 號



看得少，做得多，支持我們做更多！

第351期  
2026年1-2月

## 中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

新年伊始，丙午馬年，本會謹祝大家身體健康，如馬躍動，萬事勝意！

## 「視覺無障礙 2025」公眾教育活動計劃



由本會主辦，勞工及福利局贊助之「中學生無障礙設施體驗短片比賽」順利進行。

是次比賽共有接近 40 份參賽短片，中心邀請資深電影製作人陸叔遠先生，香港復康聯盟總幹事陳希隆先生及本會無障礙工作大使譚世鴻先生擔任比賽評審，從眾多參賽作品中選出得獎作品。

活動頒獎禮已於 2026 年 1 月 17 日（星期六）下午，假香港盲人輔導會 8 樓禮堂順利舉行。是日出席的得獎同學、觀禮親友、師長及視障人士合共超過 100 人，場面熱鬧。本會由多位理事擔任主禮及向得獎學生頒發優勝獎品，以示鼓勵。活動中即場播放初中組及高中組冠、亞、季軍得獎作品，並由同學們分享創作意念及帶出的訊息。

### 得獎名單如下：

#### 初中組

- 冠軍 中華廠商會中學
- 亞軍 世界龍岡學校劉皇發中學
- 季軍 順德聯誼會翁佑中學
- 優異
- 東華三院王華湘中學
- 中華廠商會中學
- 中華廠商會中學
- 世界龍岡學校劉皇發中學
- 世界龍岡學校劉皇發中學
- 世界龍岡學校劉皇發中學
- 世界龍岡學校劉皇發中學
- 嗇色園可藝中學
- 保良局唐乃勤中學
- 平安福音中學

#### 高中組

- 冠軍 佛教黃鳳翎中學
- 亞軍 瑪利諾修院學校中學部
- 季軍 將軍澳香島中學
- 優異
- 加拿大神召會嘉智中學
- 三水同鄉會劉本章學校
- 嗇色園可藝中學
- 神召會康樂中學
- 香港仔工業學校
- 香港紅十字會甘迺迪中心
- 香港教師會李興貴中學
- 中華基督教會全完中學
- 路德會西門英才中學
- 順利天主教中學





## 「香港地、中國情」新界一日遊

中心於 2026 年 2 月 6 日及 13 日合共舉辦 2 場新界郊遊活動，共有 95 位視障會員及家屬參加，開開心心，一同出席。活動安排上午先到粉嶺坪輦採摘新鮮，於農田內親身採摘士多啤梨，過程中可以感受青草氣氛，香甜的士多啤梨散發濃濃的香甜味，並有農場負責人招待各參加者，介紹本地有機耕種方式。中午於雲泉仙館享用美味素宴，並參觀不同殿堂，了解不同宗教的特色，並於仙館外圍攤檔，購買本地出產的乾果及蔬菜；下午到大埔富善街市集行逛，了解不同店舖售賣的貨品，琳琳種種，體驗新界民生活力。活動能有效推動會員積極參與，相互溝通，增加視障人士間的凝聚力。中心感謝深水埗民政處社區參與計劃撥款資助活動費用。



# 義工培訓

中心於 2 月 26 日（星期四）下午，邀請香港大學視光學系教授，為 15 位義工進行眼睛資訊分享，並透過運用配帶 AR 眼睛，讓各義工可以切實體驗不同眼疾對視覺上形成的障礙，提升他們對不同眼疾人士的認識，同理心及服務技巧。



## 會員生日名單

1  
2  
月份

許毅遜  
梁禮群  
賀澤輝  
陳國權  
梁悅鋒  
吳淑怡  
楊永生  
蕭錫賢  
衛倩容  
陳龍珠  
張漢嵐  
蘇群弟  
文康廉  
張淑艷  
葉富文  
江寶珠  
劉婉屏  
馮曉春

麥楊秀蘭  
李加成  
饒穎然  
鄧翠嫻  
羅大量  
曾笑卿  
林美芳  
關品方  
葉明慧  
陸麗嫦  
楊瑞  
張陳莊顏  
伍卓達  
陳錦華  
林金河  
司徒偉  
陳偉豪  
趙韻清

鄭美儀  
簡定強  
蘇漢通  
陳淑貞  
朱偉儀  
周淑清  
麥梓培  
甘謝璧珠  
黃建美  
鮑寶珠  
陳詠琴  
陳耀東  
尹炳基  
徐國基  
莊曉彤  
王名照  
潘炳乾

許國梁  
陳玉霞  
張文鍵  
鄭國才  
楊紅燕  
黎騰雄  
吳美珍  
陳志剛  
譚浩輝  
招愛貞  
黎彩珊  
李彩雲  
譚雪明  
施遠蓮  
湯淇新  
黃寶如  
李健裁  
馮逸女

方偉雄  
陳玉英  
陳怡聲  
周齊仲  
梁飛熊  
朱義昌  
盧燕玲  
陳立德  
馬柏聰  
丁淑良  
李欣榮  
周力平  
余倩莊  
莫謝文  
關佩思  
馮寶英  
盧海

劉健成  
黃少燕  
譚美玲  
劉象平  
吳嘉欣  
李杏影  
謝沛然  
黃贊強  
趙錫華  
余明謙  
黃嘉雯  
謝翠珍  
甄文彬  
張坤晨  
常潤平  
沈俊威  
吳詠嫻  
曾昭容

譚冕華  
譚世潤  
陳灼耀  
招兆麟  
張景鴻  
賴玉梅  
陳錦穎  
莫玉英  
郭嘉欣  
戴彩梅  
黃瑞蓮  
劉佳榮  
夏士雄  
鄭豐敏  
李國良  
李慧翹  
彭麗琼  
劉文輝

盧兆祺  
李惠蓮  
蔡國強  
陳玉娟  
吳漢成  
盧志榮  
嚴金榮  
郭馮英  
余恩輝  
黃雪輝  
陳華鳳  
趙淑貞  
劉明  
謝灼臻  
楊定雅  
張秀梅  
Riati

李美娟  
李振華  
吳鳳莖  
梁秀雯  
鄭艷好  
李華麗  
孫鐸蔚  
楊燕芬  
王仲坤  
李卓林  
葉友  
黃贊亮  
麥錦全  
徐綺華  
李蘭香  
梁倩婷

黃嘉雯  
陳耀基  
陳怡  
鄧金  
招慧珍  
謝嘉恩  
曾鎮清  
林惠秋  
葉佩碧  
劉曉真  
鄧麗芬  
蕭綺華  
趙嘉麗  
陸金鳳  
吳兒幸  
廖鳳珠  
郭金福

恭祝各位  
生日快樂  
身體健康



# 社區共融體驗：教育講座工作坊

中心於 1 月及 2 月份應邀為德望中學及佛教志蓮中學舉辦視障資訊教育講座，共約有 600 位學生參加。出席協助提供服務的會員有歐敏貞、陳鳳媚；義工麥笑蘭。講座中向學生們講解視障人士日常生活、常見的眼疾、社區無障礙設施等資訊，增加參加者關注眼睛健康；並安排學生蒙眼進行活動，體驗失去視力的感受，讓年青學人習包容及接納社會不同殘疾或特殊需要人士，共同致力宣傳平等、不歧視和社會共融的理念。



## 編輯及發行委員會

主席：曾建平  
委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛  
周俊昌 劉奕讚 辛廣源 周 晶 王觀智

## 香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號  
電話：2708 9363 傳 真：2708 8915  
網址：www.retina.org.hk  
電子郵箱：info@retina.org.hk  
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



本會 facebook 專頁已經建立，  
大家記得上來讚好和分享啦 !!!