

視網之窗

香港視網膜病變協會
RETINA HONG KONG

101, G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下 101 號

陳登社會服務基金會
Chan Dang Social Services
Foundation

看得少，做得多，支持我們做更多！

第344期
2024年12月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

2024 賣旗籌款，共襄善舉

本會於 2024 年 12 月 21 日（星期六）上午在港島區進行賣旗籌款活動，在熱心機構及義工支持下，順利完成。

是次旗站支援地區包括香港仔、堅尼地城、西環、中上環以及東區各處，收發旗袋地點較往年有所增加。

本會猶幸獲得香港中國銀行的支持，批准於港島區部份分行，作為旗袋交收站，籌款旗袋可以直接交回銀行。香港鐵路公司允許義工們在地鐵站內進行賣旗，方便視障義工。本會亦同時得到港島區地政總處批准，臨時在港島各處擺放街頭支援站，為協助賣旗的義工們提供支援及照應。

是次的賣旗籌款活動，有幸獲得各視障會員、家屬、朋友、義工、銀行、私人公司、友好人士、機構及社會企業的善心支持及協助，使活動能順利完成，衷心致意。

另外並對曾協助本會進行金旗募捐及善心捐款的會員及好友，感激致甚。各位對本會服務的支持及對視障人士復康服務的關顧，無言感謝。

再次多謝各位，新年進步，身體安康，事事順境。



鳴謝名單如下（排名不分先後）：

義務工作發展局

社職

歡樂友義工團

香港華仁中學

番禺華仁小學

香港聖嘉勒撒書院

扶幼會則仁中心學校（中學部）

香港蘇浙公學

Patrick Sir 義工團隊

陳志榮先生義工團隊

香港大學義工團

富城集團

正基基因科技有限公司

英國特許房屋經理學會

青馬獅子會

個別出席的義工朋友、

參與的會員及親友

Hoya Lens 公司





迎聖誕同歡聚 - 聖誕聚餐

中心於 12 月 4 日及 5 日，連續兩日的下午時間，為會員安排兩場迎接聖誕的聖誕聚餐活動，有 100 位會員及其照顧者共同參與，活動有趣輕鬆。中心安排能增加參加者互動合作的遊戲，包括有趣智力問答，日常街市行情等。其中“估重量得大獎”項目更能提升參加者對各種不同種類食物健康的關注。稍事休息後，各參加者齊齊享用豐富的西式午餐，有餐湯，主菜，甜點及餐飲，美味可口，各人均大讚食物有水準，性價比很高。

餐後進行大抽獎，中獎者數目眾多，各人均笑逐顏開。而每一位參加者獲中心送贈聖誕禮物一份，皆大歡喜。最後一齊頌唱聖誕詩歌，開開心心共同渡過歡樂的下午。中心鳴謝 Whats Café 餐廳安排場地及供應美味午餐。



社區共融體驗：教育講座工作坊

本會於 12 月內應邀為五間中小學包括油塘天主教普照中學、佛教善德英文中學、香港教師會李興貴中學、聖公會千禧小學及港澳信義會明道小學舉辦視障資訊教育講座，超過 1,000 位學生參加。出席協助提供服務的會員有歐敏貞、呂月明、梁小偉、義工則有戴彩梅及麥笑蘭。講座中向學生們講解視障人士日常生活、常見的眼疾、社區無障礙設施等資訊，增加參加者關注眼睛健康；並安排學生蒙眼進行活動，體驗失去視力的感受，讓青少年學習包容及接納社會不同殘疾或特殊需要人士，共同致力宣傳平等、不歧視和社會共融的理念。



香港教師會李興貴中學



油塘天主教普照中學



港澳信義會明道小學



聖公會千禧小學



佛教善德英文中學

12
月
份

會員生日名單

盧元偉	陸叔遠	童立炫	黃素文	李美玉	唐翠芳	吳明樺
陳鳳仙	曾佩蓮	李卓力	莫美鳳	陳碧華	鄭兆強	陳佩芬
尹炳強	劉健雄	沈潤清	梁翠茵	戴耀南	蔡德勝	文瑞詩
余小梅	謝君豪	吳慧娟	楊梅玉	鄭妙香	陳悅暢	黎帶金
陳貫霞	鄧敏芝	江覺年	莊心美	梁金	廖偉成	陳達英
陳慕貞	黃志強	陳慶強	張誠祐	林懂儀	麥偉才	趙月如
沈燕萍	黃俊恒	黃小燕	馮光輝	潘凱欣	羅錦波	李天慈
許明德	余芷晴	蔡雨泉	張世傑	郭健	劉玉萍	沈寶珠
鄭貴中	鄧婉薇	蔡經瑜	曾麗珍	李惠權	鄭文娟	
施恩傑	阮文偉	周俊輝	鄭健民	梁華勝	黃群英	
徐耀良	盧婉芳	陳自強	趙承君	雷若冰	周宝宜	
楊詩敏	麥月萍	王臻	吳家和	尹俊偉	盧嬌兒	
	劉毅波	羅小冰	鄧潤玲	張宏發	王連大	

恭祝各位
生日快樂
身體健康

新增引路徑 - 方便視障會員到訪中心

為更方便視障會員於長沙灣地鐵站 A1 出口路面，順暢地到訪中心，中心於 9 月與房屋署聯絡，要求於中心門外右手邊與天橋中間，沒有引路徑的休閒地段增設引路徑，方便視障會員沿引路徑經過麗閣商場後，再接駁新引路徑前往中心。新引路徑已於 10 月下旬正式完成，現時已正式開放予公眾人士使用。



「老有所為 2024-26」 活動計劃

中心於 2025 年 1 月份期間開辦「智能手機應用班」及「體健運動樂」推動多位 60 歲以上的視障長者透過應用智能手機，適切地應用科技提升生活質素，加強聯繫社會及與人溝通能力；另外鼓勵參與體健運動，健壯身體，活化腦部思考，防禦腦力及機能退化。



編輯及發行委員會

主席：曾建平
委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛
周俊昌 劉奕讚 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
電話：2708 9363 傳 真：2708 8915
網址：www.retina.org.hk
電子郵件：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



Facebook 專頁

HKRetina



本會 facebook 專頁已經建立，
大家記得上來讚好和分享啦！！