

社區共融體驗：教育講座工作坊

本會於10月及11月應邀為7間中小學舉辦視障資訊教育講座，超過1,000位學生參加。出席協助提供服務的會員有歐敏貞、呂月明、梁小偉、義工則有戴彩梅及麥笑蘭。講座中向學生們講解視障人士日常生活、常見的眼疾、社區無障礙設施等資訊，增加參加者關注眼睛健康；並安排學生蒙眼進行活動，體驗失去視力的感受，讓青少年學習包容及接納社會不同殘疾或特殊需要人士，共同致力宣傳平等、不歧視和社會共融的理念。



編輯及發行委員會

主席：曾建平
委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛
周俊昌 劉奕讀 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗豐樓地下101號
電話：2708 9363 傳真：2708 8915
網址：www.retina.org.hk
電子郵件：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



本會 facebook 專頁已經建立，
大家記得上來讚好和分享啦！！



視網之窗

香港視網膜病變協會
RETINA HONG KONG

101/G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗豐樓地下101號

鳴謝：陳登社會服務基金贊助印刷



看得少，做得多，支持我們做更多！

第343期
2024年10-11月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

走進灣區-深圳一日遊



中心於10月26日（星期六）通過旅行社安排，與40位會員及其照顧者於羅湖口岸過關，乘旅遊車到深圳市郊大鵬灣區進行旅遊，所到地點包括小梅沙步行堤岸，專售賣海上土特產的南澳一條街，及塩田區大型購物商場-「壹天地」，各參加者開心購物，各適其適。當日午餐安排特色客家宴，食物味道清淡健康；晚餐則於市區品嚐著名的鰻龍魚將軍宴，鰻龍魚一魚多食款式，菜餚美味可口，別具特色。餐後乘車返回羅湖口岸一同過關回港解散。參加者表示滿意行程，有效增加各參加者對深圳旅遊區域的經濟發展的認識，並期望中心能多些安排國內旅遊，增加對祖國的認識及認同。

恭祝各位
生日快樂
身體健康