

視網 之窗



香港視網膜病變協會
RETINA HONG KONG

101, G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下 101 號



看得少，做得多，支持我們做更多！

第349期
2025年9-10月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

「老有所為活動計劃 2024-2026」之耆藝耆力生命力計劃 樂韻頌耆樂音樂會

「老有所為活動計劃 - 耆藝耆力生命力」目的是透過不同活動，推動視障長者積極參與，增加自信。改善身體健康及舒緩情緒壓力，保持積極活躍生活態度。

計劃中為視障長者舉辦了不同種類的活動，包括智能手機學習應用、思考智趣扭計骰，體健運動樂、郊野健步之旅、歌唱表演者訓練、老人院舍探訪服務以及「耆樂共融音樂日」，服務超過 600 位參與人次。

本會於 2025 年 10 月 18 日假香港盲人輔導會東翼 8 樓禮堂，舉辦樂韻頌耆樂共融音樂會作為整個「老有所為活動計劃 - 耆藝耆力生命力」的終結活動。

是次音樂會由第一期及第二期歌唱班學員及中心邀請的視障會員同老友記歌唱助慶，一齊開開心心，互助支持。表演的會員雖然是業餘歌唱愛好者，但通過學習及訓練後，都有精彩的演出，獲得出席者的燦爛掌聲。中心感謝香港盲人輔導會免費提供活動場地，導師關兆基先生的悉心指導，中心義工及歡樂友義工團的協助，使活動於一片歡樂聲中順利完成。



自務小組

互助委員會分別於9月及10日舉行小組活動統籌會議，了解各自務小組的運作及小組不同需要分配資源予以配合。中心並提高小組經費，以提升小組的靈活性及發揮小組的功能。

卡拉OK小組於本期內多次安排小組到外界K房唱歌，藉以增加組員聯誼、提高歌唱興趣及能力。透過歌曲分享，達到相互支持、關懷互動，開心共樂的目的。



輕歌淺唱 情深演唱

中心於9月及10月，邀請到視障會員徐綺華女士及甄家俊先生擔任歌唱嘉賓為中心會員演繹多首旋律優美，詞意傳情的歌曲，喚起不少當年情懷。活動中即興邀請個別參加者同場歌唱，憑歌寄意，活動氣候熱熾，掌聲不絕，帶出高潮氣氛。



創科研發

本會於9月27日星期六上午，中心職員及視障會員，接待香島中學老師及同學們，就學生為便利視障人士於超市購物研發的新產品進行討論會面。學生所研發的產品可與超級市場配合，手持物品資料報讀器就可以掃描所有貨品，即時了解貨品的成份、價格及生產來源，方便家用選購正確貨品。



社區無障礙設施

本會的「社會政策小組」恆常參與各項無障礙建設事務，對視障人士的權益及無障礙設施尤其關注。近期會員代表譚世鴻出席會議及參觀包括

- 1) 房屋署會議，討論房署屋邨內的無障礙主任的工作職能，停水停電的通知安排。
- 2) 參觀新啟用的東九龍文化中心，視察室內引路徑的鋪設安全性，各演出場地對視障人士進出及使用的合適度等等。

會員生日名單

9
10
月份

馮益豐	鄭連喜	朱偉強	侯錦才	潘海萍	林梅嬌	歐瑞琼	廖德健	蔡沛堂	陳淑玲	劉景洪	冼建海
吳婉裕	翁益彰	林敏恒	張肖薇	羅志珍	麥巧如	關金恒	吳志強	黃細玉	羅添進	范素娥	文啟昌
呂守仁	謝國鋒	胡慕平	李錦威	林素娥	謝治邦	吳婉儀	林穎芝	劉葉麗雲	鄧志強	黎少薇	陳容安
孫順才	梁艷容	翁陳惠蓮	黎輝	梁子韻	陳文舒	黃鎮樑	張銳堅	歐錦蘭	謝家寶	邱寶玲	甘曉桐
梁錦華	羅笑雲	梁德	謝映強	翟燕貞	廖佩儀	李宛茜	杜生嬌	白梅	趙桂英	姚麗	麥耀圖
陳德偉	黃四妹	鍾應來	黃智傑	黃奕波	陳智順	陳志平	劉玉嫻	彭華春	方永楨	彭穎怡	黎綺華
譚偉富	何輝雲	何棠	鮑來興	林錫勳	余月玲	馮增評	梁秀琼	鄧曉嵐	尹佩銀	鍾芷君	張家強
余子豐	何錫甜	溫聯慶	邱純真	李國華	李平生	曹婉妮	唐麗英	陳永華	劉潤連	黎麗瑩	甘志明
鄭炎雄	羅彩英	劉奕讚	鄭浩欣	古麗	陳耀榮	黃麗美	黎群好	羅偉豪	梁寶霞	陳水玉	吳莉婷
陳日豪	錢應雲	郭展銘	柳騰閏	黃建國	黃湛昌	林平川	陳珮丹	陳嘉敏	李碧珊	林兆良	
林少雄	霍潤枝	鄭懷州	王美莉	陳文海	李携好	陳月嫻	黎錦明	施少雯	羅偉強	廖群笑	
羅錫輝	余月燕	伍曼媚	李敏廉	鄭雅賢	柳潔芳	何潔貞	陳友娥	鄭國民	秦婉儀	鄧秀珠	
譚佩芬	李玉貞	許學東	李妙香	曾素蘭	馮群英	黃有志	李基恩	鄭國勇	鄭慶儀	陳麗芬	
孫景嫦	許順葵	黃耀民	梁國銳	梁愛寬	馮鴻發	李雅媛	譚澤謙	吳穎嫻	勞敬賢	劉德基	
梁淑玲	李潤甜	梁甜甜	熊佩芬	蘇瑪莉	朱錫明	鄺文英	楊衛	陳樹春	周重志	廖秀儀	
黎獻齊	黃美玲	羅志雄	周俊昌	郭丹靜	楊家傑	劉發	李文浩	周美玲	賴德賢	曹麗萍	
馮寶華	李錦鳳	吳輝華	譚艷美	何穎賢	譚幗明	譚幗明	蘇玉彩	陳詠仙	周三梅	林萬好	
馮麗貞	王輝光	黃妙嫻	秦學堂	張朗珉	龍景輝	Tugiarti	杜洛恆	賴建玉	林美琳	張艷雷	
林美明	劉秀娟	張肖儀	黃金英	朱翠儀	王淑如	黃素貞	林素娟	尹淑德	潘麗嫦	梁帶好	
黃侶鳴	謝美瑩	蘇健波	曾仲榮	劉銳華	聶偉倫	王淑芬	楊萬雄	鄭玉玲	梁桂玉	溫獻紅	

恭祝各位
生日快樂
身體健康

公眾教育講座

本會於 2025 年 9 月及 10 月分別為西貢崇真天主教學校（中學部）及元朗基朗中學進行視障教育講座，出席協助活動人士包括會員歐敏貞，陳鳳媚，義工戴彩梅及麥笑蘭。活動中向同學們分享常見的眼疾、愛護你的眼睛、社區無障礙設施等資訊讓參加者注重眼睛健康，珍惜視力；促進青少年學習包容及接納社區不同殘疾或特殊需要人士，致力宣傳平等、不歧視和社會共融的理念。



編輯及發行委員會

主席：曾建平
委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛
周俊昌 劉奕讚 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
電話：2708 9363 傳 真：2708 8915
網址：www.retina.org.hk
電子郵箱：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



本會 facebook 專頁已經建立，
大家記得上來讚好和分享啦 !!!