



香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

二零二五年度會務報告
Annual Report for 2025

二零二六年四月

April 2026

香港視網膜病變協會

2025年度會務報告

簡索

	<u>內容</u>	<u>頁碼</u>
1.	會員、會員大會、理事會、組織架構	
1.1	會員	2
1.2	會員大會	3
1.3	理事會	3
1.4	組織架構	3
2.	法律顧問、核數師、公司秘書	3
3.	服務及支援	
3.1	醫療服務及支援	4
3.2	復康服務及支援	4-7
3.3	資訊服務	7-8
4.	政策倡導與公眾教育	
4.1	政策倡導	8
4.2	公眾教育	8-9
5.	人力資源	
5.1	職員隊伍	9
5.2	義工隊伍	10
6.	賣旗籌款	10
7.	對外聯繫	10
	香港視網膜病變協會 — 組織架構圖	11

香港視網膜病變協會 2025年度會務報告

(2026年4月)

1. 會員、會員大會、理事會、組織架構

1.1. 會員

截至2025年12月底，本會會員人數為1146人。

永久基本會員：269人 永久贊助會員：113 人

基本會員：47人 贊助會員：90人

普通會員：627人

截至2025年12月底，會員居住分佈如下：

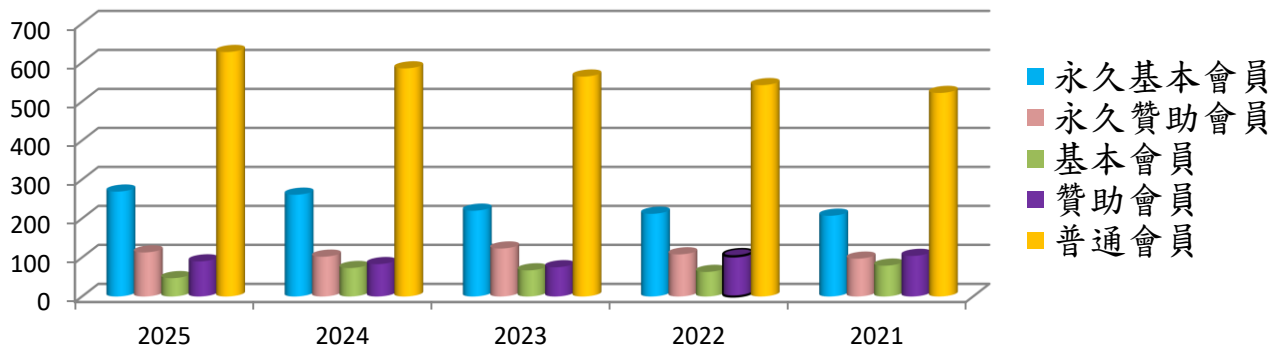
香港： 1057人 中國內地： 61 人

台灣： 7 人 澳門： 2 人

美加： 14 人 東南亞： 2 人

澳紐： 3 人

(下圖：統計圖表一)



1.2. 會員大會

本會於2025年6月21日召開第三十一屆周年會員大會，會上作出各項會務報告。

1.3. 理事會

第十六屆理事會於第三十一屆周年會員大會選舉產生，任期至2027年第三十二屆周年會員大會為止，成員名單如下：

會長	：	曾建平先生
副會長	：	梁七根先生
義務秘書	：	侯愛明女士
義務司庫	：	關品方博士
理事	：	林德深醫生、黃秀平女士、陳貫霞女士、馮寶華女士、曾麗珍女士、王賢志先生、鄭文娟女士

1.4. 組織架構

第十六屆理事會設立了以下常設委員會及小組：

科學及醫療諮詢委員會	：	主席林德深醫生
會員互助委員會	：	主席王賢志先生
資訊及推廣委員會	：	主席侯愛明女士
財務委員會	：	主席梁七根先生
人事管理委員會	：	主席黃秀平女士

2. 法律顧問、核數師、公司秘書

義務法律顧問	：	莊麗華律師
義務核數師	：	李式帷會計師事務所
公司秘書	：	李式帷會計師事務所

3. 服務及支援

3.1. 醫療諮詢及支援

3.1.1. 科學及醫療諮詢委員會

為提供醫療及科學諮詢服務，籌劃及推行醫療研究項目，以配合日後的治理方案，本會於1995年成立「科學及醫療諮詢委員會」。該委員會現任成員有以下人士：

主席： 林德深醫生

委員： 杜嗣河教授

胡志城教授

胡澤堯醫生

秦學瑩醫生

賀澤峰醫生

楊永生醫生

葉社平教授

楊瑞先生

盧輝文醫生

林偉青教授

3.2. 復康服務及支援

視網膜退化病變暫時無法治癒。為幫助病患者因適應眼疾帶來的種種變故，十分需要向他們提供適切的復康服務。儘管資源相當有限，為積極回應病患者的需要，去年本會繼續開展各項復康服務。本會「賽馬會視覺復康中心」，以視網膜退化病患者和他們的家人為服務對象，具有與其他服務單位不盡相同的特色。

2025年本會各項活動和服務的受惠人數接近5,500人次，服務內容包括推動會員積極參與活動、公眾教育活動、訓練工作坊及體驗活動計劃。

3.2.1. 情緒支援及個案輔導

為避免會員受到眼疾影響而產生負面情緒及不安，「賽馬會視覺復康中心」的專業社工於2025年加強對有需要的會員提供適

時情緒輔導服務及個案轉介工作。由中心社工為被受情緒困擾的視障會員及其照顧者提供即時情緒舒緩、心理支援或社會資源轉介服務。服務會員接近80人次。

3.2.2. 聯絡及探訪

過去多年的實踐顯示，會員聯絡網絡是對病患者的有效情緒支援方法之一。由會員組成的「聯絡及探訪小組」，透過電話與會員保持密切聯絡，送上關懷及慰問，並對有需要的會員作出跟進協助。2025年經該小組聯絡接觸的會員達500人次之多。

3.2.3. 分享、小組、復康技能訓練、文康社交活動

本會2025年舉辦各項活動如下：

- 中心感謝以下各機構善心送贈物資及活動入場券
 - ◇ 香港病人組織聯盟
 - ◇ 深水埗民政處
 - ◇ 香港社會服務聯會
 - ◇ 大覺福行中心
 - ◇ 西九文化區管理局
 - ◇ 銀杏館
 - ◇ 香港室樂團
 - ◇ 香港中樂團
 - ◇ 香港迪士尼樂園
 - ◇ 香港書展委員會
 - ◇ 進念20面體

- 班組
 - ◇ 養生健絡功：10堂
 - ◇ 身心伸展班：2班共20堂
 - ◇ 老有所為智能手機學習班：2班共16堂
 - ◇ 歌唱表演者訓練班：2班共16堂

- 分享活動35個：
 - ◇ 時事有獎問答遊戲12次
 - ◇ 我的人生故事
 - ◇ 美髮義剪
 - ◇ 關愛心臟活動
 - ◇ 輕歌淺唱6場
 - ◇ 月餅賀中秋

- ◇ 俠影金聲劇場
- ◇ 愛心糉子活動
- ◇ 東華健康學院健康講座
- ◇ 夏日涼浸浸2次
- ◇ 康文署門球訓練
- ◇ 盧冠廷音樂會欣賞
- ◇ 參觀東華三院賽馬會頤安護理安老院
- ◇ 茶館戲曲欣賞
- ◇ 聖誕同歡樂
- ◇ 香港盲人世一歌唱比賽
- ◇ 卡拉OK自由唱2次

- 戶外活動14個：
 - ◇ 唱做唸打欣賞
 - ◇ 行吓街食吓嘢2次
 - ◇ 中環旅行
 - ◇ 綠色健步之旅2次
 - ◇ 老有所為探訪樂3次
 - ◇ 休閒開心遊2次
 - ◇ 一盅兩件活動3次

- 自務小組6個
定期舉辦相關小組之恆常聚會、分享講座、出外參觀、聯合活動等合共 20 次：
 - ◇ 保健組
 - ◇ 音樂組
 - ◇ 家庭組
 - ◇ 黃斑組
 - ◇ 開心組
 - ◇ 卡拉OK組

- 綜合及大型活動 5個：
 - ◇ 新春團拜
 - ◇ 第三十一屆周年會員大會
 - ◇ 勞福局學生無障礙設施體驗短片比賽
 - ◇ 提升身體健康同樂
 - ◇ 樂光同行-獅心共融音樂會



樂光同行-獅心共融音樂會剪影



視障資訊教育講座

3.3. 資訊服務

本會自成立以來，一直把資訊工作放在重要位置。歷年來印發的中文刊物內容十分廣泛，並製作了有聲刊物和視像資訊，散發範圍包括香港、中國內地、台灣以及東南亞、歐洲、美加等地的華人社區，寄發對象包括患者及其家屬、醫生、視光師、社會工作者、公眾人士、政府部門、醫院及科研機構、復康機構以及學校等等。本會在這方面的服務十分切合患者乃至社會大眾的需求，對於病患者扭轉對病變的誤解，正確對待疾病和人生，以及社會大眾認識和接納病患者，都產生了非常積極的效果。

3.3.1. 宣傳及印刷刊物

本會刊物《視網之窗》，全年共發行六期(雙月刊)，共計約3萬字。以全彩色印刷，圖文並茂，加插彩色照片。主要欄目包括：眼科專題資訊、會務動態、社區共融體驗、構構交流工作坊、互助花絮和生日名單等。該刊物以文字版及電子版寄發，並上載於本中心網頁給社會大眾閱讀。

本會多年來印刷《老黃不可不防》單張，除了簡介老年黃斑病變的成因、病徵、種類及治療等資訊，亦附有可供自我檢查黃斑病的“阿姆斯勒方格表”(Amsler Grid)；同時印有顏色對比鮮明、內容清晰的年曆咭，受到各界人士的歡迎。

3.3.2. 網站

本會於1996年起在互聯網設立網站，是少有的面向視網膜病變患者和公眾人士的中文電子資料庫，索引清晰，廣受歡迎。為

了更好地整合及傳達訊息，本會於2025年對網頁展開了重建工作，給予會員及大眾一個收取復康訊息的全新平台。

3.3.3. 會員WhatsApp廣播

視網膜退化病患者熱線隨着科技發展，本會於2018年起以WhatsApp廣播取代熱線電話發佈中心訊息。會員們均樂意加入本會手機號碼作為聯絡，現時可隨時收到本會的最新動態資料。

4. 政策倡導與公眾教育

4.1. 政策倡導

本會的“社會政策小組”於過往一年積極參與各項社會事務，對病人權益及無障礙設施尤其關注。

4.1.1. 「無障礙」推廣

推動「無障礙」是本會政策倡導工作的重點之一。本會去年積極推動會員參與港鐵公司、運輸署、房屋署、平等機會委員會、社聯視障人士服務網絡的工作會議，表達對無障礙設施的意見及建議。多次應不同政府部門及大型運輸機構邀請參與推動發聲交通燈功能優化、銀行服務電子化、港鐵無障礙設施更新安全保障測試；多次審視不同行人道路上的大型路標牌，電動車行走噪音，各區行人天橋增設無障礙升降機，向承辦機構提供優化建議，以提高對視障人士的適用性、並就屋宇署無障礙設計手冊優化項目提出建議。

4.2. 公眾教育

公眾人士對視網膜退化病變了解越多，病患者融入社會的障礙就相應減少。本會自創立以來，一直把公眾教育列為重點工作。

4.2.1. 中學生無障礙設施體驗短片創作比賽

上年度本會有幸獲得勞工及福利局再次支持及贊助，推廣聯合國《殘疾人權利公約》公眾教育資訊，舉辦「視覺無障礙2025」中學生無障礙設施體驗短片比賽。

攝影主題包括社區無障礙設施、導盲犬運用及視障人士日常生活。透過中學生體驗視障人士日常外出活動的經驗拍成短片，分享「平等參與訊息」。比賽共收到超過39份參賽作品。作品中有不同的體驗方式、角式設計及拍攝技巧，配合推動「平等共融」的主題。

比賽頒獎禮於2026年1月17日假香港盲人輔導會8樓禮堂舉行。當日由本會多位理事，比賽評審主禮及頒發優勝獎品。



無障礙設施體驗短片比賽活動剪影



無障礙設施體驗短片比賽得獎學生

4.2.2. 視障資料講座及體驗工作坊

本會2025年接受了22間學校及機構邀請，舉行眼睛健康講座及視障體驗工作坊，向中小學校師生分享常見的眼疾、眼睛保健知識、視障人士逆境自強故事、視障人士領路法及導盲犬工作等。

並分享視障人士領路法、安排矇眼行走及眼疾模擬眼鏡體驗，與視障人士互動交流等。全年受眾超過3,000人。

5. 人力資源

5.1. 職員隊伍

本會2025年有1名常額職員及1名半職職員，包括：賽馬會視覺復康中心助理中心主任1名及半職中心主任1名，另加兼職操作員1名。

5.2. 義工隊伍

義務工作者一直是本會極其重要的人力資源。本會義工隊伍包括理事會成員、會員及非會員義工。本會亦積極與外界服務團體合作，共同策劃及推行服務，強化中心義工人力。

2025年投入本會各項義務工作的義工超過 500人次，服務時數合計超過 2,000 小時。

6. 賣旗籌款

本會於2025年12月20日(星期六)上午於香港區舉行賣旗籌款。各熱心義工落力投入，積極呼籲市民賣旗，義工們的熱誠令人讚賞。

中心當日於港島區多間銀行設置支援站。幸蒙多間學校、機構、公司及個人合共超過2000位義工協助賣旗活動，中心衷心感謝各方善心人士出錢出力，支持本會，共襄善舉。

7. 對外聯繫

在2025年本會參與的國際和本地組織有：

- 香港社會服務聯會基本會員
- 香港病人組織聯盟有限公司團體會員
- 香港復康聯會基本會員
- 香港義務工作發展局會員
- 運輸署「殘疾人士使用公共交通工具小組」成員
- 香港導盲犬協會機構會員
- 港鐵公司無障礙乘客小組
- 香港罕見疾病聯盟有限公司機構會員

-- 全文完 --

香港視網膜病變協會

組織架構圖

