



香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

# 二零二三年度會務報告 Annual Report for 2023

二零二四年五月

May 2024

# 香港視網膜病變協會

## 2023年度會務報告

### 簡索

	<u>內容</u>	<u>頁碼</u>
1.	會員、會員大會、理事會、組織架構	
1.1	會員 . . . . .	2
1.2	會員大會 . . . . .	3
1.3	理事會 . . . . .	3
1.4	組織架構 . . . . .	3
2.	名譽會員、法律顧問、核數師、公司秘書 . . . . .	3
3.	服務及支援	
3.1	醫療服務及支援 . . . . .	4
3.2	復康服務及支援 . . . . .	4–6
3.3	資訊服務 . . . . .	7–8
4.	政策倡導與公眾教育	
4.1	政策倡導 . . . . .	8
4.2	公眾教育 . . . . .	8–10
5.	人力資源	
5.1	職員隊伍 . . . . .	10
5.2	義工隊伍 . . . . .	10
6.	賣旗籌款 . . . . .	11
7.	對外聯繫 . . . . .	11
	香港視網膜病變協會 — 組織架構圖	12

# 香港視網膜病變協會

## 2023年度會務報告

(2024年5月)

### 1. 會員、會員大會、理事會、組織架構

#### 1.1. 會員

截至2023年12月底，本會會員人數為1049人。

永久基本會員：220

永久贊助會員：123人

基本會員：67人

贊助會員：75人

普通會員：564人

截至2023年底，會員居住分佈如下：

香港： 960人

中國內地： 64 人

台灣： 7 人

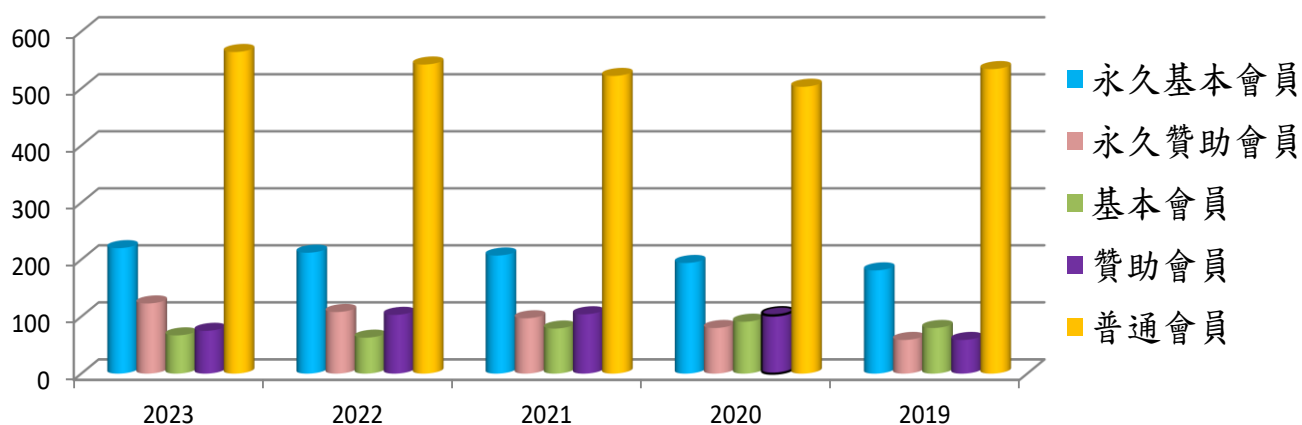
澳門： 2 人

美加： 11 人

東南亞： 2 人

澳紐： 3 人

(下圖：統計圖表一)



## 1.2. 會員大會

本會於2023年6月10日召開第二十九屆周年會員大會。同年並舉行會員大會。

## 1.3. 理事會

第十五屆理事會於第二十九屆周年會員大會選舉產生，任期至2025年第三十一屆周年會員大會為止，成員名單如下：

會長	： 曾建平先生
副會長	： 梁七根先生
義務秘書	： 譚偉浩先生
義務司庫	： 關品方博士
理事	： 林德深醫生、馮鴻發先生、蔡賀明先生、侯愛明女士、 馮寶華女士、曾麗珍女士、王賢志先生、鄭文娟女士

## 1.4. 組織架構

第十五屆理事會設立了以下常設委員會及小組：

科學及醫療諮詢委員會	： 主席林德深醫生
會員互助委員會	： 主席蔡賀明先生
資訊及推廣委員會	： 主席侯愛明女士
財務委員會	： 主席梁七根先生
人事管理委員會	： 主席梁七根先生

## 2. 名譽會員、法律顧問、核數師、公司秘書

第十五屆理事會未有邀請社會人士擔任名譽會員。

義務法律顧問	： 莊麗華律師
義務核數師	： 李式帷會計師事務所
公司秘書	： 李式帷會計師事務所

### 3. 服務及支援

#### 3.1. 醫療諮詢及支援

##### 3.1.1. 科學及醫療諮詢委員會

為提供醫療及科學諮詢服務，籌劃及推行醫療研究項目，以配合日後的治理方案，本會於1995年成立「科學及醫療諮詢委員會」。該委員會現任成員有以下人士：

主席： 林德深醫生 （前香港衛生署醫學遺傳服務中心主管、顧問醫生）

委員： 杜嗣河教授 （前香港理工大學眼科視光學院主任）  
胡志城教授 （前香港理工大學眼科視光學院講座教授兼榮休教授）

胡澤榮醫生 （私人執業眼科醫生）

秦學瑩醫生 （私人執業眼科醫生）

賀澤峰醫生 （私人執業眼科醫生）

楊永生醫生 （私人執業眼科醫生）

葉社平教授 （香港理工大學醫療科技及資訊學系教授及副系主任）

楊瑞先生

盧輝文醫生 （香港衛生處醫學遺傳科顧問醫生）

林偉青教授 （香港大學眼科學系臨床醫學教授）

#### 3.2. 復康服務及支援

視網膜退化病變暫時無法治癒。為幫助病患者因適應眼疾帶來的種種變故，十分需要向他們提供適切的復康服務。儘管資源相當有限，為積極回應病患者的需要，去年本會繼續開展各項復康服務。本會「賽馬會視覺復康中心」，以視網膜退化病患者和他們的家人為服務對象，具有與其他服務單位不盡相同的特色。

2023年本會各項活動和服務的受惠人數接近5,000人次，其中包括會員服務、公眾教育活動、訓練工作坊及體驗活動計劃。

### 3.2.1. 情緒支援及個案輔導

為避免會員受到疫情影響而產生負面情緒及不安，「賽馬會視覺復康中心」的專業社工於2023年加強對有需要的會員提供適時情緒輔導服務及個案轉介工作。由中心社工為面對疫情而受情緒困擾的視障會員及其照顧者提供即時的情緒舒緩、心理支援或社會資源轉介服務。服務會員接近100人次。

### 3.2.2. 聯絡及探訪

以往多年的實踐顯示，會員聯絡網絡是對病患者的有效情緒支援方法之一。由會員組成的「聯絡及探訪小組」，透過電話與會員保持密切聯絡，送上關懷及慰問，並對有需要的會員作出跟進協助。2023年經該小組聯絡的會員達110人次之多。

### 3.2.3. 分享、小組、復康技能訓練、文康社交活動

本會2023年舉辦各項活動如下：

- 派發物資及活動入場券  
中心感謝以下各機構善心送贈
  - ✧ 香港病人組織聯盟
  - ✧ 深水埗民政處
  - ✧ 香港社會服務聯會
  - ✧ 大覺福行中心
  - ✧ 香港迪士尼樂園
  - ✧ 西九管理局
  
- 班組
  - ✧ 健體防疫樂：20節/次
  - ✧ 老有所為智能手機學習班：4班共16堂
  - ✧ 誦础活動：2班共8堂
  - ✧ 歌唱表演者訓練班1班共12堂
  
- 分享活動 26 個：
  - ✧ 時事有獎問答遊戲12次
  - ✧ 劉雅麗音樂會1場
  - ✧ 新款電子發聲交通燈使用意見分享2場

- ✧ 中大醫學院一年級生與會友訪談5場
- ✧ 港大Joint Ophthalmology and Vision Science Research Program for MBBS and BME students 2023-1次
- ✧ 歌唱同歡樂4場
- ✧ 義工行養生分享1場
- ✧ 義工快活行訓練1場
- ✧ 中秋月餅喜迎月1次

➤ 戶外活動11個：

- ✧ 2023國際復康日 (迪士尼門票)2次
- ✧ 新界一日遊2次
- ✧ 郊野健步之旅2次
- ✧ 參觀故宮博物館1次
- ✧ 漫步西九海濱長廊1次
- ✧ 警察龍舟慈善賽1次
- ✧ 參觀M+博物館1次

➤ 自務小組 5個，

定期舉辦相關之恆常聚會、分享講座、出外參觀、聯合活動等合共 20 次：

- ✧ 保健組
- ✧ 音樂組
- ✧ 家庭為本小組
- ✧ 黃斑小組
- ✧ 開心組

➤ 綜合及大型活動 8 個：

- ✧ 「視覺無障礙2023」小學生無障礙訊息漫畫比賽暨大型展覽1次
- ✧ 老有所為健體運動樂1場
- ✧ 歌聲送關懷-老人院探訪2次
- ✧ 第二十九屆周年會員大會1場
- ✧ 共融迎聖誕派對2場
- ✧ 老有所為共融音樂日1場



糖尿眼治療講座



新界一日遊

### 3.3. 資訊服務

本會自成立以來，一直把資訊工作放在重要位置。歷年來印發的中文刊物內容十分廣泛，並製作了有聲刊物和視像資訊，散發範圍包括香港、中國內地、台灣以及東南亞、歐洲、美加等地的華人社區，寄發對象包括患者及其家屬、醫生、視光師、社會工作者、公眾人士、政府部門、醫院及科研機構、復康機構以及學校等等。本會在這方面的服務十分切合患者乃至社會大眾的需求，對於病患者扭轉對病變的誤解，正確對待疾病和人生，以及社會大眾認識和接納病患者，都產生了非常積極的效果。

#### 3.3.1 宣傳及印刷刊物

本會刊物《視網之窗》，全年共發行十期，共計約五萬字。以全彩色印刷，圖文並茂，加插彩色照片。主要欄目包括：眼科專題資訊、會務動態、社區共融體驗、構構交流工作坊、互助花絮和生日名單等。該月刊以文字版及電子版寄發，並上載於本中心網頁給社會大眾閱讀。

本會多年來印刷《老黃不可不防》單張，除了簡介老年黃斑病變的成因、病徵、種類及治療等資訊，亦附有可供有需要人士自我檢查的“阿姆斯勒方格表”(Amsler Grid)，同時印有顏色對比鮮明、內容清晰的年曆表，受到會員、視光業界、長者服務單位、學校師生及市民的歡迎。



### 3.3.2 網站

本會於1996年起在互聯網設立網站，是少有的面向視網膜病變患者和公眾人士的中文電子資料庫，索引清晰，廣受歡迎。為了更好地整合及傳達訊息，於過去本會對網頁展開了重建工作，給予會員及大眾一個收取復康訊息的全新平台。

### 3.3.3 會員WhatsApp廣播

“視網膜退化病患者熱線隨着科技發展，本會發布消息以WhatsApp廣播取代熱線電話。會員只需要加入本會手機號碼為聯絡人，就可以隨時收到本會的最新動態資料，比以往更方便快捷傳達訊息。

## 4. 政策倡導與公眾教育

### 4.1 政策倡導

本會的“社會政策小組”於過往一年積極參與各項社會事務，對病人權益及無障礙設施尤其關注。

#### 4.1.1 「無障礙」推廣

推動「無障礙」是本會政策倡導工作的重點之一。本會去年積極推動會員參與港鐵公司、運輸署、房屋署、平等機會委員會、社聯視障人士服務網絡的工作會議，表達對無障礙設施的意見及建議。多次應不同政府部門及大型運輸機構邀請、發聲交通燈功能優化、銀行服務電子化、港鐵「視障人士站內導航功能」電話應用程式等對視障人安全保障測試；同時多次審視不同行人道路上的大型路標牌，電動車行走噪音，各區行人天橋增設無障礙升降機，向承辦機構提供優化建議，以提高對視障人士的適用性。

### 4.2 公眾教育

公眾人士對視網膜退化病變了解越多，病患者融入社會的障礙就相應減少。本會自創立以來，一直把公眾教育列為重點工作。

#### 4.2.1 「視覺無障礙2023」小學生學生無障礙訊息四格漫畫填色比賽

2023年本會有幸獲得勞工及福利局再次支持及贊助，推廣聯合國《殘疾人權利公約》公眾教育活動，舉辦「視覺無障礙2023」小學生無障礙訊息四格漫畫填色比賽，

攝影主題包括社區無障礙設施、導盲犬及視障人士日常生活。透過漫畫影像向小學生推廣「平等參與訊息」。比賽分為初小及高小組，兩項比賽共收到超過1500份參賽作品。作品中有不同的填色風格及用色技巧，並能配合推動「平等共融」的主題。

比賽頒獎禮於2024年1月16日假九龍尖沙咀文化中心地下大堂E1展覽區舉行。當日由本會會長曾建平先生，比賽評審及多位理事主禮及頒發優勝獎品。會長曾建平先生對各得獎者作出親切勉勵。

所有漫畫得獎作品將連同本會3位視障會員拍攝的無障礙設施相片於文化中心大堂一同展出。展期由2024年1月15日至1月17日。



#### 4.2.2 機構交流工作坊

本會2023年接受了10間學校及機構邀請，舉行眼睛健康講座，向中小學校師生分享常見的眼疾、眼睛保健知識、視障人士逆境自強故事、視障人士領路法及導盲犬工作等。受惠人數1,000多人。

### 4.2.3 社區共融體驗

本會2023年到訪了9間學校及青少年機構，舉行「視事你要知」體驗工作坊，向中小學校學生及青少年機構學童分享視障人士領路法、安排矇眼行走及眼疾模擬眼鏡體驗，集體遊戲與視障人士互動交流等。全年受眾超過300人。



### 4.2.4 公眾眼科講座

本會於2023年11月2日，與油尖旺地區康健站假油尖旺多元文化活動中心合辦「糖尿眼知多少講座」，由2位專科醫生免費為200位市民講解糖尿病與眼睛健康的關連。首先為參加者詳述糖尿病的預防及護理，糖尿病如何影響眼睛及對視力做成的缺損。講座內容深入淺出，配合投影片的解說方式，使參加者容易了解及接收主題訊息。

## 5. 人力資源

### 5.1 職員隊伍

本會2023年有1名常額職員及1名半職職員，包括：賽馬會視覺復康中心助理中心主任1名及半職中心主任1名。另加一名兼職助理操作員。

### 5.2 義工隊伍

義務工作者一直是本會極其重要的人力資源。本會義工隊伍包括理事

會成員、會員及非會員義工。本會亦積極與外界服務團體合作，共同策劃及推行服務，強化中心義工力量。本年度共舉辦了2次義工服務訓練，強化義工對視障人士生活需要的理解。

2023年投入本會各項義務工作的義工超過 500人次，服務時數合計超過 2,000 小時。

## 6. 賣旗籌款

本會於2023年7月15日上午於香港區舉行賣旗日。熱心的義工忍受悶熱的天氣，仍堅持在街上呼籲賣旗，義工們的熱誠令我們感到鼓舞。

中心當日於港島區多間匯豐銀行設置支援站。幸蒙多間學校、機構、公司及個人合共超過300位義工協助賣旗活動，中心衷心感謝各方善心人士出錢出力，支持本會，共襄善舉。

## 7. 對外聯繫

在2023年本會參與的國際和本地組織有：

- 香港社會服務聯會基本會員
- 香港病人組織聯盟有限公司團體會員
- 香港復康聯會基本會員
- 香港義務工作發展局會員
- 運輸署「殘疾人士使用公共交通工具小組」成員
- 香港導盲犬協會機構會員
- 香港罕見疾病聯盟有限公司機構會員

-- 全文完 --

# 香港視網膜病變協會

## 組織架構圖

