抗疫知多少

轉載【2019 冠狀病毒病你要知】部分內容

問：若測試結果為陽性，會有什麼安排？

答：若檢測結果呈陽性反應，衞生署會安排有關人士入住公立醫院接受治療。衞生署會為沒有病徵的密切接觸者安排檢疫，其他接觸者則會進行醫學監察。一般而言，家庭成員可入住檢疫中心的同一單位，但要視乎單位的供應情況以及家庭成員的人數和組合。

檢疫中心會為接受檢疫人士提供膳食和必需的個人日常用品。如有需要，檢疫中心會提供可供上網的流動電話卡。你可以攜帶自己的個人必需品到檢疫中心，例如自己的衣服和日常所需藥物。

問：2019 冠狀病毒病患者的情況如何？

答：許多症狀是可以處理的。此外，支援性療法也可以非常有效。
衞生署共錄得 1034 宗 2019 冠狀病毒病的個案（截至 4 月 22 日）。當中，678 宗個案已出院。4 宗個案死亡，死亡率為 0.4%。

2019 冠狀病毒專題網站 www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html 衞生署健康防護中心熱線 2125 1111

該處資料出自衞生署健康促進處社區聯絡科。

兩款保健湯水

淮山栗子瘦肉湯

淮山栗子瘦肉湯（2 人份量）

材料： 淮山一條，栗子肉 4 両，乾百合 1 両，瘦肉 4 両，水 2.5 公升。
功效：健脾潤肺，加強人體正氣。
製法：1. 瘦肉飛水，淮山去皮切塊，栗子、乾百合洗，浸泡半小時。
2. 所有材料，加 10 碗清水（約 2.5 公升），大火煮滾轉小火，煲兩小時，加鹽調味後即可飲用。

粉葛赤小豆去濕湯

粉葛赤小豆去濕湯（2 人份量）

材料：鯽魚 1 條，粉葛 1 斤，赤小豆 1 兩，白扁豆 1 兩，陳皮一角，生薑兩片，水 2.5 公升。
功效：健脾去濕，改善疲勞。
製法：1. 粉葛去皮，切塊；赤小豆、扁豆洗淨，浸泡。
2. 鯽魚洗淨，可請魚販代去鱗及內臟，魚身用刀斜界數刀，洗淨，熱鑊加少許油，煎香鯽魚，放入魚袋。
3. 所有材料，加清水 10 碗（約 2.5 公升），大火煮滾，轉小火煲約兩小時，加鹽後即可飲用。

該處資料出自網頁 More 雜誌 - 保健養生篇，出版日期 20 年 2 月 21 日《https://www.sundaymore.com/767938/health-fitness/武漢肺炎抗疫湯水食療 - 新型冠狀病毒防疫小貼士 /》。

補給站 Shopping bag

		會員價 / 非會員價
維他命 C	750mg, 100 粒	100 元 / 130 元
山桑子	120 粒	310 元 / 350 元
深海魚油	660mg, 180 粒	260 元 / 300 元
銀杏葉	120 粒	210 元 / 240 元
黃體素	20mg, 60 粒	160 元 / 180 元
視加補	60 粒	210 元 / 250 元
眼添明	180 粒	360 元 / 420 元

版權所有，未經本會同意，不得轉載或引用。

編輯及發行委員會

主　　席：曾建平
委　　員：甘謝壁珠　黃秀平　侯愛明　張淑珍　李雅媛
周俊昌　劉奕讚　辛廣源　周　晶　王觀智

香港視網膜病變協會

地　　址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
電　　話：2708 9363　　傳　　真：2708 8915
網　　址：www.retina.org.hk
電子郵箱：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989

Facebook 專頁 HKRetina

本會 facebook 專頁已經建立，
大家記得上來讚好和分享啦 !!

Designed by www.kennsign.com.hk Tel: 2866 7418

鳴謝：陳登社會服務基金贊助印刷

視網之窗

香港視網膜病變協會 RETINA HONG KONG

101,G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong
香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號

陳登社會服務基金會 Chan Dang Social Services Foundation

看得少，做得多，支持我們做更多！

第 302 期
2020 年 5 月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

中心活動：報道：抗疫同行再接再勵

本會 4 月派發抗疫包給會員

雖然本港疫情有緩和跡象，但全球疫情仍然充滿不穩定，特區政府呼籲各界不要鬆懈。本會亦於 4 月份再募集了一批抗疫物資，悉數派發予視障會員，繼續與視障人士共同携手齊心抗疫。

會員已陸陸續續到本會領取抗疫包。

抗疫包內容：

1. 50 個口罩
2. 社聯抗疫包（包括 1 支酒精搓手液，5 個口罩及防疫單張）
3. 防疫點字書 1 本

衷心感激愛心捐贈
鳴謝社會福利署復康科、香港特別行政區政府行政主任協會、香港病人組織聯盟、香港社會服務聯會愛心送贈防疫物資。

香港視網膜病變協會
RETINA HONG KONG

香港醫護聯盟
Hong Kong Health Care Alliance

眼內注射藥物資助計劃

捉緊視網膜病變治療黃金期

藥物資助即時幫到你

眼內注射藥物資助計劃

查詢：3482 1976

網站：www.healthtalk.hk

辦公時間：星期一至五早上九時半至下午五時半，公眾假期除外

眼內注射藥物資助計劃

視網膜病變的黃金治療時間為發病後1至3個月，若延誤治療，病人有機會視力受損，嚴重者可因此而永久失明，但不少病患者因輪候時間長及藥費貴而延誤治療。

香港視網膜病變協會聯同香港醫護聯盟，攜手推出「眼內注射藥物資助計劃」，致力為有需要的視網膜病變患者，提供實質的藥物經濟支援，讓病人及早接受治療，盡快阻止視力進一步下降。

資助安排

優惠價每次港幣$6,800（針藥連注射費用）

* 每名受助人可於一年內獲最多4針資助

注射地點：私家眼科專科醫生之診所

資助名額：250（名額有限，先到先得）

計劃日期：2020 年1月1日至2020年12月31日

申請資格

1. 香港永久性居民
2. 醫院管理局轄下病人
3. 患者須被醫生確診為濕性老年黃斑病變、糖尿黃斑水腫、視網膜靜脈阻塞或脈絡膜新生血管病變，並需要接受眼內注射藥物治療
4. 患者必須備有醫院管理局發出之覆診証明以符合以上第 3 點的資格。患者可在醫院覆診期間向眼科醫生提出有意參加本資助計劃並要求醫生轉介信
5. 並未有接受綜合社會保障援助（綜援）
6. 並未參與現時醫院管理局就黃斑病及糖尿黃斑水腫的特別資助計劃
7. 申請人未有受以上第 3 點病症治療之醫療保險保障
8. 未經受惠於其他眼內注射藥物資助計劃的人士
9. 首次參加者或持有長者咭優先參加

更新中心設施

鳴謝：華人永遠墳場管理委員會資助

華永會 BMCPC 善亮人生 Shine
華人永遠墳場管理委員會

中心衷心感謝『華人永遠墳場管理委員會』善心支持，撥款資助本會進行設施更換工程，更換項目包括：

1) 更換殘舊大門手拉捲閘；
2) 更換金屬鋁門框玻璃大門；
3) 大門外牆油漆；
4) 更換中心部分破舊天花吸音板；
5) 更新手拉捲閘收納箱。

所有更換工程已於本年 4 月份完成，工程後本會室內場地得以優化，使本會往後能於更安全環境內，配合本會服務使命，為會員提供更適切與及受歡的服務。

1

2

3

4

5

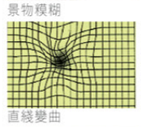
老黃不可不防

老年黃斑病變，簡稱"老黃"是一種影響50歲以上人士的漸進性視網膜疾病，通常在55歲以上發病，由環境，年齡，遺傳等多種因素引致。

病徵

- 景物模糊，直綫變曲，出現盲點
- 視覺中央模糊並有盲點，直綫變形彎曲。

景物模糊


直綫變曲

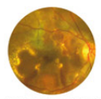
視覺中央模糊並有盲點

種類

老年黃斑病變分乾性及濕性

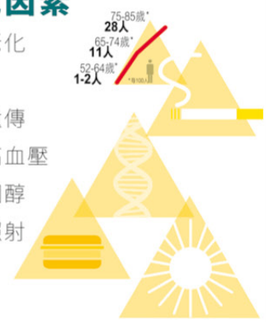
- 乾性：對視力影響較輕，約佔病例的85%
- 濕性：病情較嚴重且發展較快，約佔病例的15%。

乾性老年黃斑病變眼底照片


濕性老年黃斑病變眼底照片

高危因素

- 年齡老化
- 吸煙
- 家族遺傳
- 肥胖高血壓
- 高膽固醇
- 強光照射



治療

- 激光療法
- 光動力療法
- 眼內注射療法 Ranibizumab（已獲香港衛生署批准使用）
- 手術治療 諮詢您的眼科醫生，選擇適用於您的治療

5月份 會員生日名單

孫燕梅	林強強	余美玲	黃書芳	林婉菁
曹振華	王佩莉	李凱政	梁小偉	梁少瓊
黎耀麒	岳曉紅	王家駒	黃國花	張小玲
宋永江	翁紹懷	馮賢文	黃劍芳	劉揚枝
周潔玲	吳秀霞	周　晶	陳美瑛	陳偉倫
鄭倩文	馮啟潔	郭澤衡	潘慧蘭	方潔顯
王定國	朱運紅	張允川	何俊輝	陳慶惠
李　健	許雪明	招萬安	胡洛汶	丘珍妮
林許雙玲	李潔貞	鄭敏鶴	陳月嫦	羅振強
王一朋	侯愛明	陳雅慧	吳運惠	唐敏儀
石建基	黎　萍	劉影梅	余國安	尹淑霞
岑若兒	冨明慧	黃以諾	張淑寶	周淑儀

恭祝各位
生日快樂
身體健康