



抗疫知多少



2019 冠狀病毒病

病徵

根據內地衛生部門提供的資料，個案的病徵包括發燒、乏力、乾咳及呼吸困難。其中部分患者病情嚴重。年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

傳播途徑及潛伏期

經呼吸道飛沫傳播是主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。現時對潛伏期的估計大多是 1 到 14 天，最常見的是 5 天左右。

衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk 衛生署健康教育專線 2833 0111

該處資料出自衛生署衛生防護中心出版《傳染病 2019 冠狀病毒病》小冊子。

兩款保健湯水

雪梨馬蹄潤肺茶 (4 人份量)

材料：雪梨 2 個，馬蹄 120 克，沙參 80 克，桑葉 24 克，羅漢果 1/2 個

功效：清潤肺燥，養陰生津，是用於素體，陰虛燥熱人士作強身之用。

製法：

- 1 將馬蹄洗淨、去皮；雪梨洗淨、去核、切片。
- 2 將所有材料放入煲內，加入清水 8 1/2 碗，浸泡約 20-30 分鐘。
- 3 浸泡後的清水不必倒掉，以大火煲滾後轉慢火煲半小時即可飲用。

石斛



沙參

石斛沙參養陰湯 (4 人份量)

材料：石斛 40 克，沙參 40 克，生薏苡仁 40 克，麥冬 24 克，桑葉 24 克，生甘草 12 克。

功效：養陰潤燥，清熱生津，健脾祛濕，主要是素體，陰虛燥熱兼胃腸濕熱之人士作強身之用。

製法：

- 1 材料洗淨。將所有材料一起放入煲內，加入清水 10 碗，以清水浸泡約 20-30 分鐘。
- 2 浸泡後的清水不必倒掉，再以大火煲滾後轉慢火煲 1 小時即可飲用。

該處資料出自香港三聯出版《新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本》，第 58 頁。

補給站

Shopping bag

會員價 / 非會員價

維他命 C	750mg, 100 粒	100 元 / 130 元
山桑子	120 粒	310 元 / 350 元
深海魚油	660mg, 180 粒	260 元 / 300 元
銀杏葉	120 粒	210 元 / 240 元
黃體素	20mg, 60 粒	160 元 / 180 元
視加補	60 粒	210 元 / 250 元
眼添明	180 粒	360 元 / 420 元

編輯及發行委員會

主席：曾建平
委員：甘謝璧珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛 周俊昌 劉奕讀 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
電話：2708 9363 傳真：2708 8915
網址：www.retina.org.hk
電子郵箱：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



Facebook 專頁

HKRetina



本會 facebook 專頁已經建立，大家記得上來讚好和分享啦！！

視網之窗



101, G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號

看得少，做得多，支持我們做更多！

第300期
2020年3月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

中心活動：防疫用品派發，提升視障會員抗疫防禦

踏入庚子年，農曆新年本應是喜氣洋洋，卻遇上繼 2003 年沙士後嚴峻疫情。隨著社區爆發新型冠狀病毒肺炎，市面上的口罩，消毒酒精搓手液和消毒濕紙巾供應持續緊張，甚至以超高價發售，市民難以合理價錢購買此等防疫用品。對於低收入的視障人士，高昂防疫用品費用更是難以承受。視障人士外出購買防疫用品亦面對不少困難，他們大多不懂運用社交媒體接觸網上資訊，更加無從知道如何及何處排隊購得所需物資。

視障會員日常依賴手杖探索、雙手觸摸去感受世界，由於觸摸扶手上落樓梯，雙手極為容易摸碰細菌病毒，故此除口罩外，亦殷切需求消毒酒精搓手液和消毒濕紙巾用作清潔雙手及手杖。

本會有幸獲多位善長捐贈一批口罩和酒精搓手液給視障會員，衷心感激善長們慷慨解囊，解決不少視障會員的燃眉之急。本會現呼籲社會各界徵集抗疫物資和日常食品送贈予有需要人士，同心抗疫。



衷心感激愛心捐贈

口罩：特別鳴謝善心人士韋先生、日盛科技有限公司、江西 3L 醫用制品集團股份有限公司、阿彌陀關懷中心及香港病人組織聯盟。

酒精搓手液：特別鳴謝善長翁時有先生及曾姬欣女士。



眼內注射藥物資助計劃

捉緊視網膜病變治療黃金期
藥物資助即時幫到你



眼內注射藥物資助計劃

查詢：3482 1976

網站：www.healthtalk.hk

辦公時間：星期一至五早上九時半至下午五時半，公眾假期除外

眼內注射藥物資助計劃

視網膜病變的黃金治療時間為發病後1至3個月，若延誤治療，病人有機會視力受損，嚴重者可因此而永久失明，但不少病患者因輪候時間長及藥費貴而延誤治療。

香港視網膜病變協會聯同香港醫護聯盟，攜手推出「眼內注射藥物資助計劃」，致力為有需要的視網膜病變患者，提供實質的藥物經濟支援，讓病人及早接受治療，盡快阻止視力進一步下降。

申請資格

- 1 香港永久性居民
- 2 醫院管理局轄下病人
- 3 患者須被醫生確認為濕性老年黃斑病變、糖尿黃斑水腫、視網膜靜脈阻塞或脈絡膜新生血管病變，並需要接受眼內注射藥物治療
- 4 患者必須備有醫院管理局發出之覆診證明以符合以上第3點的資格。患者可在醫院覆診期間向眼科醫生提出有意參加本資助計劃並要求醫生轉介信

資助安排

優惠價每次港幣\$6,800 (針藥連注射費用)

* 每名受助人可於一年內獲最多4針資助

注射地點：私家眼科專科醫生之診所

資助名額：250 (名額有限，先到先得)

計劃日期：2020年1月1日至2020年12月31日

- 5 並未有接受綜合社會保障援助 (綜援)
- 6 並未參與現時醫院管理局就黃斑病及糖尿黃斑水腫的特別資助計劃
- 7 申請人未有受以上第3點病症治療之醫療保險保障
- 8 未經受惠於其他樂明睛藥物資助計劃的人士。
- 9 首次參加者或持有長者咭優先參加

藥物資助計劃加推名額 視網膜病變患者盡早治療免擔心



新型冠狀病毒肆虐香港，促使醫院管理局於2月10日宣佈大幅調整非緊急和非必要服務，盡量安排專科門診的穩定新症病人改期覆診和接受治療，以減低公立醫院內的人流。視網膜病變患者便是其中深受影響的一群，若治療延誤錯過合適治療時間，或有機會使病情惡化導致永久失明。有見及此，香港視網膜病變協會聯同香港醫護聯盟宣布即日起增加「眼內注射藥物資助計劃」名額，資助有需要的患者，盡早分流至私家醫生接受治療，同時有助減輕公共醫療負擔。

根據統計，2017年在公立醫院就醫的視網膜病變患者合共注射了11,266針眼內注射藥物，由私家醫生診治的有4,633針；2019年，前者數目增至13,890針，後者亦達7,049針，可見本港視網膜病變的醫療需求逐年上升，而公立醫院更佔當中接近七成供應。由於負荷沉重，導致近年公立醫院的輪候時間愈來愈長，不少患者表示擔心會延誤治療。

受助人療程加快藥費相若

「眼內注射藥物資助計劃」已推出約一年多，至今共有224個病人受惠。根據過往紀錄，病人於登記後平均11天內便可接受第1次注射。合資格參加計劃的視網膜病變患者，可以以公立醫院相若的藥費，選擇於私家眼科專科醫生診所接受眼內注射藥物治療 (實際診金按個別私家醫生收取)，每名受助人一年內可接受最多四次治療，現時共有56間私家眼科專科診所參加計劃，將推行至今年12月31日。醫管局轄下確診視網膜病變患者只要符合申請資格，便可聯絡香港醫護聯盟查詢詳情及預約。

老年黃斑病變患簡介

根據世衛於2004年的資料顯示，老年黃斑病變已成為發達國家的頭號致盲殺手，超越白內障及青光眼。老年黃斑病變是55歲以上人士常見眼疾之一，分為乾性及濕性。乾性老年黃斑病變現時並沒有有效的治療方法；而濕性老年黃斑病變一旦病發，倘不及時診斷及治療，病情有可能會急速惡化，對患者視力造成永久損害。



3月份

會員生日名單

陳偉全	朱杏泉	黃筱嫻	鍾瑞玲	高春星	楊世柱
呂炳坤	許寶華	潘葦晴	黃曼華	袁志良	張文龍
阮青蓮	丁寧	葉雲龍	張明彩	江志強	岑家豪
翁靜嫻	陳沛林	林振中	郭健	陳艷萍	馮斯逸
麥秀梅	王琴薇	陸潔蘭	莊宗鏗	魏榮福	蔡惠玲
王金良	司徒錫銘	林敏兒	鄭蕙	覃漢枝	夏鳳霞
胡悅好	陳潤強	胡倩紅	楊潔儀	李天祝	曾炳漢
林德深	祝宗壁	黃耀榮	莫昇瞳	黃偉成	
麥生	胡贊容	關堯輝	楊蔚然	黃美玲	
黃淮	陳敏玲	胡耀坤	李淑嫻	周俊仁	
陳惠鴻	吳麗麗	羅安良	梁綺雲	丁泰鈞	

恭祝各位
生日快樂
身體健康

