



香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

電話 (852) 2708 9363 電郵 info@retina.org.hk
傳真 (852) 2708 8915 網址 www.retina.org.hk

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下101號 | 101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

敬啟者：

邀請安排講座或視障體驗工作坊

本會是一個由視網膜退化病變患者組成的非牟利病人互助慈善組織。自 1995 年成立以來，一直致力舉辦多元化的公眾教育活動，以加深社會大眾對視網膜退化病變和視障人士的認識和瞭解，與各界共同建立傷健共融的和諧社區。

為使社會大眾對眼部資訊，護眼知識、導盲犬及視障人士有所認識，本會恆常舉辦「視障資訊講座」及「視障體驗工作坊」，藉此提高公眾人士與殘疾社群的相互理解、關心和支持。「視障資訊講座」及「視障體驗工作坊」資料如下：

1) 視障資訊講座：

讓視障人士突破心靈障礙，親自為學生或社會大眾講解有關眼疾的資料，分享逆境自強的體驗，鼓勵學生或社會大眾積極面對困難，迎接挑戰。

2) 視障體驗工作坊：

精心設計多項互動遊戲，安排模擬視障體驗、講解視障人士輔助設施。讓學生或社會大眾有機會了解視障的感受，加深認識視障人士需要及內心體會；並由視障人士分享失明前後的心路歷程，如何於生活中活出意義，藉以鼓勵青年人積極面對挑戰。

素聞 貴校/貴機構熱心社會公益，一貫為服務弱勢社群不遺餘力。為此本會懇請貴校/貴機構安排講座、工作坊等進行交流。詳情如下：

日期	：全年舉辦
地點	：貴學校、貴機構或本會會址 (*本會場地容納人數不超過 30 人)
時間	：約 1 小時 (可另議)
對象	：學生、家長、老師、社區人士
活動形式	：講座、工作坊、問答、遊戲及示範
費用	：每場 2000 元，作為支援本會服務

如蒙查詢或預約，敬請致電 2708 9363 與本會職員王先生或黃小姐聯絡，並請填妥回條傳真/電郵至本會。如蒙俯允，不勝感激。

順祝 台安！

會長 曾建平 謹啟

二零二五年十二月十五日



電話 (852) 2708 9363 電郵 info@retina.org.hk
傳真 (852) 2708 8915 網址 www.retina.org.hk

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下101號 | 101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

附：邀請安排講座及視障體驗工作坊回條

視障資訊講座及視障體驗工作坊內容

一. 視障資訊講座，內容包括講座及互動遊戲。

講座主題 (可選擇單項或多項)：

1. 常見的眼疾

簡介眼球結構及常見眼睛疾病，特別介紹視網膜退化病變及其徵狀。

2. 認識視障

解說弱視、低視能、失明的定義，描述視障人士的特徵和生活習式，以及與視障人士溝通相處應注意的事項。

3. 愛護您的眼睛

簡述護眼方法及營養食物，教導青少年及長者注重眼睛健康，珍惜視力。

4. 視障與社區

解說無障礙環境，簡介輔助視障人士的社區設施，帶出傷健共融的信息。

5. 老年黃斑病變

簡介老年黃斑病變的定義、成因及徵狀。

6. 逆境自強分享

由視障人士現身說法，道出患病的心路歷程，分享生活體驗，勉勵大眾克服逆境衝破障礙。

7. 認識公約

由視障人士簡介《公約》的核心價值，讓參加者認識《公約》當中的精神和理念。

8. 親親導盲犬

由導盲犬使用者親身帶領導盲犬出場，簡介其特性並展示各種技能，讓大眾更為直接、更為全面地瞭解導盲犬。

互動遊戲 (可選擇單項或多項)：

1. 一步一驚心 (領路法)

2. 操 Fit 雙眼 (健眼操)

3. 聲聲識識 (聲音辨別)



香 港 視 網 膜 痘 變 協 會

RETINA HONG KONG

電話 (852) 2708 9363 電郵 info@retina.org.hk
傳真 (852) 2708 8915 網址 www.retina.org.hk

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下101號 | 101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

二. 視障體驗工作坊內容：

1. 國際領路法、時鐘定位法

教授帶領視障人士行走的正確方法。

2. 如何與視障人士相處

描述視障人士的特徵和生活習式，以及如何與視障人士溝通相處。

3. 模擬視障人士體驗

參加者感受失去視覺後，在聽覺及觸覺的引導下完成體驗活動。

(城市定向、矇眼購物、矇眼製作食物等)。

模擬眼疾眼鏡，感受患有不同眼疾體驗眼鏡，學習眼睛健康資訊。

4. 逆境自強分享/小組討論

由視障人士現身說法，道出患病的心路歷程，分享生活體驗。

透過小組討論，分享體驗活動後的得著和檢討需要改善的地方。



電話 (852) 2708 9363 電郵 info@retina.org.hk
傳真 (852) 2708 8915 網址 www.retina.org.hk

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下101號 | 101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

致：香港視網膜病變協會
(電話：2708 9363、傳真：2708 8915、電郵：info@retina.org.hk)

安排視障資訊講座回條

一. 回覆〔請選擇及填寫適用部份〕

我們樂意邀請 貴機構到本學校/本機構進行講座，日期及時間如下：

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 (星期 _____)

時間：上午 / 下午 _____ 時 _____ 分 至 上午 / 下午 _____ 時 _____ 分

講題 (可選擇單項或多項)：

常見的眼疾 老年黃斑病變 愛護您的眼睛 認識視障
 認識公約 視障與社區 逆境自強分享
 親親導盲犬 (若申請此講題，本會將與導盲犬使用者協調時間，視乎其安排)

互動遊戲 (可選擇單項或多項)：

一步一驚心 操 Fit 雙眼 聲聲識識

二. 費用將透過以下方法支付：

現金

銀行戶口轉帳 [中國銀行(香港) 036-740-1-010902-1]

港幣劃線支票 [抬頭請註明「香港視網膜病變協會」]

三. 聯絡資料：

學校 / 機構名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____



電話  (852) 2708 9363 電郵  info@retina.org.hk
傳真  (852) 2708 8915 網址  www.retina.org.hk

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下101號 | 101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

致：香港視網膜病變協會

(電話：2708 9363、傳真：2708 8915、電郵：info@retina.org.hk)

安排視障體驗工作坊回條

一. 回覆〔請選擇及填寫適用部份〕

我們樂意邀請 貴機構到本學校 / 本機構進行視障體驗交流。日期及時間如下：

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 (星期 _____)

時間：上午 / 下午 _____ 時 _____ 分 至 上午 / 下午 _____ 時 _____ 分

我們樂意到 貴機構(*)進行視障體驗交流。日期及時間如下：

日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 (星期 _____)

時間：上午 / 下午 _____ 時 _____ 分 至 上午 / 下午 _____ 時 _____ 分

* 場地容納人數不超過 30 人。

很抱歉，我們未能安排與 貴機構進行體驗交流。

二. 費用將透過以下方法支付：

現金

銀行戶口轉帳 [中國銀行(香港) 036-740-1-010902-1]

港幣劃線支票 [抬頭請註明「香港視網膜病變協會」]

三. 聯絡資料：

學校 / 機構名稱：_____

地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____