視網之窗 第285期2019年1月

看得少，做得多，支持我們做更多！

**中心簡介：**

香港視網膜病變協會(Retina Hong Kong)是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，彭勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

**會務動態：**

**「瞳心.攜手創明天」親子繪畫比賽 頒獎禮暨作品展圓滿成功**

**喜見參賽畫作均展現了與視障人士共融的精彩畫面**

由本會主辦、勞工及福利局贊助的「瞳心.攜手創明天」親子繪畫比賽很高興得到許多幼稚園及小學生參加作品接近100幅，而且各有特色，素材豐富，色彩繽紛。最重要是每幅都能夠表達出共融和接納的主題以及無障礙社區的訊息。

本活動的頒獎禮已於2018年12月15日(星期六)上午假九龍城香港培道中學禮堂順利舉行。當天很榮幸邀請到影視紅星馮寶寶小姐聯同本會會長曾建平先生、活動籌委會主席黃俊恆先生、活動評審主席甘謝壁珠女士，以及3位專業評審：葉雯小姐、盧英傑先生及陳奇偉先生擔任頒獎嘉賓。各得獎同學由家長陪同上台領獎🥇並分享繪畫時對社會共融概念的領悟。

當天除了舉行頒獎禮之外，同時得到培道中學校長及師生的支持，於校內展出所有參賽作品，並設有「共融參展作品區」，展出弱能學童及香港培道中學學生的觀摩畫作，是次比賽兩個組別均設有冠、亞、季軍及優異作品獎3名; 另2個親子合作優秀獎；而且所有參賽學生均獲得本會頒發嘉許狀。

當日活動場面熱烈， 更體現了平等、不歧視的理念。

(P.2)

**眼內注射藥物資助計劃**-- **捉緊視網膜病變治療黃金期**

視網膜病變的黃金治療時間為發病後1至3個月，若延誤治療，病人有機會視力受損，嚴重者可因此而永久失明，但不少病患者因輪候時間長及藥費貴而延誤治療。

香港視網膜病變協會聯同香港醫護聯盟，攜手推出「眼內注射藥物資助計劃」，致力為有需要的視網膜病變患者，提供實質的藥物經濟支援，讓病人及早接受治療，盡快阻止視力進一步下降。

**資助安排**

優惠價每次港幣$6,800 (針藥連注射費用)

\* 每名受助人可於半年內獲最多３針資助

注射地點：私家眼科專科醫生之診所

資助名額：50 (名額有限，先到先得)

計劃日期：2019年1月1日至2019年6月30日

**申請資格**

1. 65歲或以上領有長者咭之香港永久性居民
2. 醫院管理局轄下病人
3. 患者須被醫生確診為濕性老年黃斑病變、糖尿黃斑水腫、視網膜

靜脈阻塞或脈絡膜新生血管病變，並需要接受眼內注射藥物治療

1. 患者必須備有醫院管理局發出之覆診証明以符合以上第3點的資格。

患者可在醫院覆診期間向眼科醫生提出有意參加本資助計劃並要求

醫生轉介信

1. 並未有接受綜合社會保障援助(綜援)
2. 並未參與現時醫院管理局就黃斑病及糖尿黃斑水腫的特別資助計劃
3. 申請人未有受以上第3點病症治療之醫療保險保障
4. 未經受惠於其他樂明睛® 藥物資助計劃的人士

有興趣患者請於辦公時間：星期一至五早上九時半至下午五時半(公眾假

期除外)致電34821976 查詢資助計劃安排。

(P.3)

**續「瞳心.攜手創明天」親子繪畫比賽**

**得獎者名單如下：**

學前組:

冠軍：吳汶倩(康怡維多利亞幼稚園)

亞軍：陳芊彤(銅鑼灣維多利亞幼稚園)

季軍：章樂澄(康怡維多利亞幼稚園)

優異一：盧安滢(九龍塘迦納幼稚園)

優異二：林以淳(康怡維多利亞幼稚園)

優異三：杭宸葉(康怡維多利亞幼稚園)

小學組:

冠軍：李雋言(馬頭涌官立小學)

亞軍：趙思瑜(嘉諾撒聖瑪利學校)

季軍：莊柏羽(聖公會聖雅各小學)

優異一：莊詠晴(香港真光中學(小學部))

優異二：任思行(廣東道官立小學)

優異三：任思言(天主教神託會嘉諾撒學校)

親子合作優秀獎：

第一位：李展曦(銅鑼灣維多利亞幼稚園)

第二位：劉卓宜(聖公會基督顯現堂幼稚園)

**公眾教育講座：**

本會於2018年12月12日、13日及20日，分別為基督教香港信義會深信學校、聖伯多祿中學及五育中學進行教育講座，當日由陳小偉，葉敏儀、呂月明和歐敏貞一起參與主持講座，向同學分享社區無障礙設施資訊、常見的眼疾、愛護你的眼睛小貼士和導盲犬等題目，讓學生注重眼睛健康珍惜視力，亦致力宣傳平等、不歧視和共融的理念，教育學生學習包容及接納社區不同殘疾或特殊需要人士。

(P.4)

**互助花絮：**

**音樂組**

「冬日暖遊 嶺南之風」

12月1日音樂組在陽光普照的冬日裏，遊覽位於美孚的「嶺南之風」中式公園，也是荔枝角公園的其中一部分。園內建築設計獨特，吸引不少攝影愛好者，甚至電視台到此取景。整個景區有不少吸睛的打卡點，視障會員當天亦充當「攝影龍友」，到此留下倩影。園區內的涼亭建築環繞著中央水池，嶺南風格以水為主體。公園鄰近美孚站，欣賞完畢後隨意在附近酒樓午膳。

**黃斑組**

「金漆輝映：潮州木雕」

12月17日到訪香港歷史博物館，欣賞超過約一百二十件潮州木雕展品。在一小時的導賞中，細心聆聽導賞員解構潮州木雕的實際應用、創作題材和藝術特色等，讓視障人士領略潮汕風尚習俗和人文精神。潮州木雕多髹漆飾金，作品金碧輝煌。展覽亦會透過木雕展品介紹香港承傳下來的潮汕風俗和傳統，包括潮人盂蘭勝會、潮劇、潮樂、飲食習慣、習俗和宗教儀式。活動完畢後，參與組員到附近的茶樓午膳。在此鳴謝康文署提供免費入場和公眾導賞。

**1月份 會員生日名單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 許毅遜 | 梁禮群 | 饒穎然 | 鄭國才 |
| 楊永生 | 甘謝璧珠 | 林金河 | 招愛貞 |
| 麥楊秀蘭 | 何福文 | 周曉彤 | 周齊仲 |
| 伍卓達 | 徐國基 | 張文鍵 | 丁淑良 |
| 麥啟超 | 陳玉霞 | 譚浩輝 | 劉象平 |
| 麥梓培 | 陳志剛 | 湯淇新 | 戴彩梅 |
| 許國梁 | 施遠蓮 | 陳怡聲 | 陳玉娟 |
| 譚雪明 | 陳玉英 | 馬柏聰 | 楊定雅 |
| 韓燕 | 陳立德 | 莫謝文 | 鄧金 |
| 盧燕玲 | 佘倩莊 | 譚美玲 | 劉曉真 |
| 周力平 | 黃贊強 | 趙錫華 | 梁悅鋒 |
| 謝沛然 | 朱愛 | 陳灼耀 | 劉婝屏 |
| 甄文彬 | 譚世潤 | 李國良 | 羅大量 |
| 譚冕華 | 莫玉英 | 余恩照 | 陳偉豪 |
| 陳錡穎 | 鄺肇敏 | 吳鳳粦 | 陳詠琴 |
| 夏士雄 | 李振華 | 陳怡 | 楊紅燕 |
| 盧兆祺 | 黃贊亮 | 葉佩碧 | 鄭偉才 |
| 嚴金榮 | 陳耀基 | 陳國榴 | 李健裁 |
| 趙淑貞 | 林惠秋 | 陳龍珠 | 馮寶英 |
| 李美娟 | 賀澤烽 | 陸麗嫦 | 吳嘉欣 |
| 李華麗 | 衛倩容 | 司徒偉儉 | 葉富文 |
| 曾鎮清 |  |  |  |

**恭祝各位 生日快樂 身體健康**

**補給站**

維他命C（750mg, 100粒） **（會員價100元/非會員價130元）**

山桑子（120粒） **（會員價310元/非會員價350元）**

深海魚油（660mg, 180粒） **（會員價260元/非會員價300元）**

銀杏葉（120粒） **（會員價210元/非會員價240元）**

黃體素（20mg, 60粒） **（會員價160元/非會員價180元）**

視加補（60粒） **（會員價210元/非會員價250元）**

眼添明（180粒） **（會員價360元/非會員價420元）**

**Facebook 專頁**

本會facebook專頁已經建立，請搜尋:HKRetina，大家記得上來讚好和分享啦!!

**編輯及發行委員會**

主席：曾建平

委員：甘謝壁珠，黃秀平，侯愛明，張淑珍，李雅媛，周俊昌，劉奕讚，辛廣源，周晶，王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下101號

電話：2708 9363 傳真：2708 8915

網址：[www.retina.org.hk](http://www.retina.org.hk)

電子郵箱：info@retina.org.hk

視網膜退化病患者熱線：2709 9989

版權所有，未經本會同意，不得轉載或引用